

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню Осенне-зимний период для 1-4 классов(50867)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 26. Детей с СД в организации - 1. Детей с Без особенностей в организации - 181.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	536	500	107%	22 %
Калорийность, ккал.	550.6	470-675.6	109%	22%
Количество белков (г)	20.17	15.4	131%	26%
Количество жиров (г)	23.73	15.8	150%	30%
Количество углеводов (г)	64.08	67	96%	19%
Витамин С, мг	12.57	12	105%	21%
Витамин В1, мг	0.29	0.24	121%	24%
Витамин В2, мг	0.43	0.28	154%	31%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	149.8	140	107%	21%
Кальций, мг	371.76	220	169%	34%
Магний, мг	67.49	50	135%	27%
Железо, мг	3.4	2.4	142%	28%
Калий, мг	513.67	220	233%	47%
Йод, мкг	40.28	20	201%	40%
Селен, мкг	22.3	6	372%	74%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	857	700	122%	36 %
Калорийность, ккал.	831.6	705-1036.4	109%	33%
Количество белков (г)	34.13	23.1	148%	44%
Количество жиров (г)	31.42	23.7	133%	40%
Количество углеводов (г)	103.09	100.5	103%	31%
Витамин С, мг	33	18	183%	55%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.77	0.42	183%	55%
Витамин А, мкг рэ	1022.12	210	487%	146%
Кальций, мг	269.19	330	82%	24%
Магний, мг	153.07	75	204%	61%
Железо, мг	7.53	3.6	209%	63%
Калий, мг	1632.68	330	495%	148%
Йод, мкг	85.26	30	284%	85%
Селен, мкг	54.34	9	604%	181%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1	40%
Сахар	5.2	2	10	52%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	1.5	80%
Сахар	8.8	0	10	88%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.6	0	2.5	64%
Сахар	14	2	20	70%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.7%, 38.8%, и 46.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.4%, 34%, и 49.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Каргатская средняя школа №2 им.Горького" 18.08.26.